

## Intolerancia a la histamina - DAO

### INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN

- No requiere ayuno

#### LA COLECTA CON LA LANCETA

- Lávese las manos con agua y jabón y séquelas con una toalla limpia y seca.
- Desinfecte el dedo a pinchar con el hisopo con alcohol provisto en el kit. Dejar secar. NO SOPLAR.
- Retire la tapa de la lanceta
- Masajear el dedo desde la base hasta la punta para favorecer un buen flujo de sangre,
- Coloque y presione firmemente la lanceta contra el dedo que se va a pinchar y presione el botón. Sentirá una ligera picadura que indica que la piel ha sido perforada.
- Coloque el dedo sobre la mancha (papel de filtro) y apunte hacia abajo en la dirección de los círculos. Continúe presionando su dedo desde la base hasta la punta para estimular la salida de la sangre;
- Deje que las gotas de sangre caigan directamente en los círculos del dispositivo de transporte hasta que cada uno esté completamente lleno, sin dejar ningún espacio vacío.
- Deseche la lanceta en un recipiente seguro después de usarla.
- Deje secar el dispositivo con las manchas de sangre capilar durante al menos 60 minutos (1 hora).

#### IMPORTANTE

- Llene completamente los dos círculos contenidos en el dispositivo de transporte (papel de filtro).
- El exceso de sangre en el círculo no causa ningún problema.
- Es imposible realizar la prueba si los dos círculos no están completamente llenos.
- Un procedimiento que ayuda a suavizar la piel y contribuye a un buen flujo sanguíneo es lavarse las manos con agua tibia.



Correcto

Incorrecto